

Afsluiting van een open verbinding tussen de bovenkaak en de neusbijholten

De mond-, kaak en aangezichtschirurg heeft met jou besproken om een open verbinding tussen de bovenkaak en de neusbijholte operatief te sluiten. In deze folder lees je meer over de ingreep en andere zaken die voor jou belangrijk kunnen zijn.

Waarom deze ingreep?

Het bot boven de wortels van tanden en kiezen in de bovenkaak kan dun zijn. Door het trekken van een tand of kies is een opening ontstaan tussen de neusbijholte en de mondholte. De medische term hiervoor is antrumperforatie. Door deze opening kan speeksel in de neusbijholte komen. Bacteriën in het speeksel kunnen een ontsteking in de neusbijholte veroorzaken. Om dit te voorkomen, moet de opening worden gesloten.

Wat gebeurt er bij deze ingreep?

De kaakchirurg maakt het tandvlees los en legt het over de opening en hecht het dan vast. Het tandvlees groeit vanzelf dicht. Dit dichtgroeien duurt ongeveer 10 dagen.

Deze ingreep doen we op de poliklinische operatiekamer (POK). Je krijgt een plaatselijke verdoving. Na de ingreep vraagt de kaakchirurg of je voorzichtig de neus wilt snuiten, terwijl de chirurg je neus dichtknijpt. Dit is nodig om te kijken of het gaatje ook echt goed dicht is. Na 10 dagen verwijdert de kaakchirurg de hechtingen.

Pijn

De verdoving is na 2 tot 4 uur uitgewerkt. Het is mogelijk dat je daarna pijn krijgt. Je krijgt een recept voor pijnstillers mee naar huis. Neem de eerste tabletten al in nog voordat de verdoving is uitgewerkt.

Sinusspoelen

Als de open verbinding niet binnen 24 uur gesloten wordt, of gesloten kan worden, dan heb je risico op een ontsteking van de neusbijholten. Daarom is een spoeling van de neusbijholte nodig, dat heet een sinusspoeling. Zo nodig krijg je voor deze spoeling een verdoving. Met een spoelspuit spoelen we de wond schoon. Zelf houd je een bekkentje vast onder de kin waarin het spoelwater opgevangen wordt. Is de spoelvloeistof helder, dan kan het gaatje worden gesloten.

Adviezen voor thuis

Zwelling

Door de ingreep kan de wang flink gaan zwellen. Na 2 tot 3 dagen wordt de zwelling minder. Je kunt soms een bloeduitstorting krijgen. Het helpt als je thuis direct de zwelling koelt met een ijspack, of ijsklontjes in een zakje. Leg dit ongeveer 1 uur op je wang met een handdoek tussen huid en ijspakking. Ga de eerste dagen na de behandeling niet in de zon zitten.

Houd er rekening mee dat je de eerste dagen na de ingreep wat verhoging kunt hebben.

Behalve het koelen zijn de volgende adviezen en tips ook belangrijk voor je:

- Je zult wat nabloeden, dat is normaal. Slaap daarom de eerste dagen op 2 hoofdkussens.
- De eerste 24 uur mag je de mond niet spoelen.

- Gebruik de eerste dagen zacht voedsel.
- Op de plaatsen waar je niet behandeld bent, kun je gewoon de tanden poetsen.
- Probeer de eerste 10 dagen je neus niet te snuiten maar alleen op te halen. Bloed dat uit de neus komt kun je gewoon afvegen.
- Bespeel even geen blaasinstrument.
- Moet je hoesten of niezen, doe dit dan met open mond.
- Probeer te voorkomen dat je verkouden wordt.

.Mondhygiëne

Een goede mondhygiëne is erg belangrijk. Poets normaal je tanden en kiezen, behalve rond het geopereerde gebied. De dag na de behandeling begin je met het spoelen van de mond, met onverdunde spoelvloeistof, 3 tot 4 keer per dag. Dit spoelen kun je tot 5 dagen na de ingreep voortzetten. Je krijgt een recept mee voor spoelvloeistof. In plaats van de spoelvloeistof kun je ook zoutwateroplossing gebruiken. Die maak je door twee theelepels zout op te lossen in 1 liter gekookt water. Het is beter de eerste 5 dagen na de ingreep niet te roken, omdat roken niet goed is voor de wondgenezing.

Controle

Na ongeveer een week kunnen de hechtingen worden verwijderd. Wanneer dat nodig is, maken we daarvoor een afspraak.

Belangrijk

In sommige gevallen geneest de wond onvoldoende. Je merkt dit aan de volgende symptomen:

- pijn en/of zwelling worden na 3-5 dagen niet minder;
- koorts boven 39 graden;
- vol gevoel onder de ogen of een drukkend gevoel op de wang, aan de zijde van de ingreep;
- viezigheid uit de neus;
- lucht of vloeistof stroomt van de mond in de neus.

Bij één of meerdere symptomen bel je naar de polikliniek mondziekten, kaak- en aangezichtskchirurgie: 0413 – 40 19 26

Heb je nog vragen?

Heb je na het lezen van deze folder nog vragen, aarzel dan niet contact op te nemen met de polikliniek mondziekten, kaak- en aangezichtskchirurgie.

Telefoon: 0413 - 40 19 26 van maandag tot en met vrijdag van 8.30-17.00 uur, route 150.

Alleen in spoedgevallen buiten kantooruren belt u naar de receptie van Bernhoven, telefoonnummer: 0413 - 40 40 40.

Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, psb@bernhoven.nl.

Bernhoven

Nistelrodeseweg 10
5406 PT UDEN

Postbus 707
5400 AS UDEN



Ga naar
www.zorgkaartnederland.nl

T: 0413 - 40 40 40
E: communicatie@bernhoven.nl
I: www.bernhoven.nl

Code: Datum gewijzigd: maandag 20 juni 2022