

Allergie kind: Hooikoorts (Kindergeneeskunde)

Hooikoorts is een allergie voor stuifmeel van grassen, bloeiende bomen of planten. Hooikoorts wordt ook wel pollenallergie genoemd, omdat de pollenkorrels (stuifmeel) de allergie veroorzaken. Hooikoorts komt ongeveer bij vijf procent van de Nederlandse bevolking voor. Hooikoorts wordt het meest veroorzaakt door grassen, 'katjes'-dragende bomen (berk, els en hazelaar) en enkele soorten onkruid. Deze pollen zijn licht van gewicht, zodat zij gemakkelijk gaan zweven en door de wind verplaatst kunnen worden.

Hoe het ontstaat

Iemand wordt niet direct allergisch na contact met pollen. Hooikoorts is een ingewikkeld immunologisch mechanisme, waarover al veel bekend is, maar waarover ook nog veel onduidelijkheden bestaan. Meestal merkt iemand tussen het 15de en 25ste levensjaar voor het eerst dat hij hooikoorts heeft, maar hooikoorts kan ook ontstaan op jongere of latere leeftijd. Hooikoorts komt ook zeker bij kinderen voor.

Verschijnselen

De verschijnselen van hooikoorts treden voornamelijk op aan de neus, mond- en keelholte, ogen, longen en de huid. Klachten die voorkomen zijn:

- jeuk aan de neus,
- niezen,
- neusloop,
- verstopte neus,
- jeuk aan de slijmvliezen van gehemelte en keel,
- jeuk, pijnlijk, branderig gevoel of tranende ogen,
- moeheid.

Sommige mensen hebben slechts enkele van deze symptomen, anderen hebben er meer. Sommige mensen hebben het hele seizoen last van hooikoorts, anderen af en toe een dagje. De klachten kunnen van januari tot september optreden (afhankelijk van de bloeiperiode van de boom- en/of graspollen).

Onderzoek

Om te bevestigen of iemand last van hooikoorts heeft kan een allergietest worden gedaan. Ook is het belangrijk om de klachten die optreden in bepaalde periodes goed in kaart te brengen.

Wat kunt u er zelf aan doen?

Leefregels tijdens het hooikoortsseizoen

- Leid een regelmatig leven in het pollenseizoen. Houd de ramen van het huis overdag zoveel mogelijk gesloten (vooral op zonnige en winderige dagen, dan zit er namelijk veel stuifmeel in de lucht).

- Neem geen snijbloemen, veldboeketten of 'katjes'-dragende siertakken in huis. Schaf ook geen sterk geurende bloemen of planten aan.
- Vermijd contact met andere allergeenbronnen als u daarvoor ook allergisch bent, zoals huisdieren en huisstof.
- Vermijd contacten met niet-specifieke prikkels zoveel mogelijk, bijvoorbeeld temperatuurwisselingen, spray-vloeistoffen, tabaksrook en uitlaatgassen.
- Hang in het pollenseizoen geen was buiten te drogen.
- Maak gebruik van pollenhorren als de ramen geopend zijn.

Maatregelen bij het naar buiten gaan

- Zet een zonnebril met grote glazen op. Deze dient als 'stofbril' waardoor er minder pollen in de ogen komen.
- Breng wat vaseline aan rond ogen, neus en mond. Dit beschermt de huid tegen directe prikkeling van de pollen en door de kleefkracht van de zalf houdt het ook pollenkorrels vast, zodat deze minder snel op de slijmvliezen komen.
- In huis: spoel het gezicht af als het gezicht buiten is blootgesteld aan de pollen.
- Kam of borstel het haar goed voor naar bed gaan. De aanwezige pollen worden zo verwijderd.
- Hang kleding waarmee buiten is gespeeld niet op de slaapkamer.

Behandelingsmogelijkheden

Voor hooikoorts zijn er verschillende behandelingen zoals oogdruppels, neussprays of -druppels en inhalatievloeistoffen. Deze zorgen ervoor dat de slijmvliezen van de ogen, neus en longen minder snel en minder heftig reageren op de pollenprikkels.

Ook kunnen de ziekteverschijnselen of symptomen bestreden worden met bijvoorbeeld antihistaminica of immunotherapie. Over immunotherapie leest u meer in de folder '[Immunotherapie voor hooikoorts bij kinderen](#)'.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neem dan contact op met de polikliniek kindergeneeskunde op telefoonnummer: 0413 - 40 19 44. Mogelijk vindt u uw antwoorden op een van de volgende websites:

- www.pollennieuws.nl
- www.astmafonds.nl

Kinderwebsite

Bernhoven heeft een eigen kinderwebsite: www.bernhovenkids.nl. Hier kunt u, maar ook uw kind(eren) kennis maken met het ziekenhuis. Zo kunt u zich samen voorbereiden op een bezoek aan Bernhoven.

Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, psb@bernhoven.nl.

Nistelrodeseweg 10
5406 PT UDEN

Postbus 707
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40
E: communicatie@bernhoven.nl
I: www.bernhoven.nl

Ga naar
www.zorgkaartnederland.nl

Code: Datum gewijzigd: dinsdag 18 februari 2020