

Allergie kind: Introductie van koemelk of een koemelkbevattende zuigelingenvoeding / opvolgmelk na de koemelkprovocatie-test

Inleiding

Na de provocatie-test blijkt dat u thuis koemelk of een koemelkbevattende zuigelingenvoeding / opvolgmelk kunt gaan introduceren aan uw kind. De introductie thuis wordt geleidelijk gedaan in verband met de andere samenstelling en smaak van de voeding.

Tot 12 maanden:

U dient een koemelkbevattende opvolgmelk nummer 2 of 3 te introduceren, onder andere vanwege de volwaardigheid van de voeding. Lees op het blik hoeveel maatschepjes nodig zijn voor de bereiding van 100 ml voeding en pas de hoeveelheid aan het onderstaand introductieschema aan. Over het algemeen is voor 30 ml voeding 1 maatschepje nodig (3 maatschepjes / 100 ml). Een aanvulling van 10 mcg vitamine D per dag is aanbevolen.

Vanaf 12 maanden:

U kunt overstappen op 'gewone' koemelk tenzij anders geadviseerd wordt door uw arts of diëtist. Gebruik bij voorkeur halfvolle melk, ongeveer 300 ml per dag. Het advies om vitamine D aan te vullen is tot de leeftijd van vier jaar. Vanaf vier jaar is 400 ml melk aanbevolen.

Bereiding

Tijdens de introductie maakt u de voeding voor 24 uur klaar en bewaart deze in de koelkast. Dit in tegenstelling met de bereiding van normale voeding die u per fles klaarmaakt.

Roer de voeding goed door voor het uitschenken, zodat de te introduceren koemelkbevattende voeding (poeder) of koemelk zich goed vermengt met de dieetvoeding.

Voorbeeld

- te introduceren voeding is bijvoorbeeld Friso standaard 2
- huidige (dieet)voeding is bijvoorbeeld Allergy Care

Op dag 1 bereidt u 470 ml van de Allergy Care en voegt hier 30 ml van Friso standaard 2 aan toe. Meng dit mengsel goed en bewaar het in de koelkast. Geef uw kind volgens afspraak deze voeding.

Introductieschema

Dag	Hoeveelheid in ml	Hoeveelheid in ml
	Huidige (dieet)voeding	Te introduceren voeding
1	470	30

Dag	Huidige (dieet)voeding	Toevoeging
2	440	60
3	440	60
4	300	200
5	200	300
6	100	400
7	0	500

Wat te doen bij problemen tijdens de introductie?

Treden er tijdens de introductie reacties op zoals spugen, darmkrampen, diaree en/of huiduitslag, ga dan één stap terug in het schema, maar ga wel door met de introductie. Houden de klachten alsnog aan neem dan op werkdagen contact op met de polikliniek Kindergeneeskunde. Bereikbaar op telefoonnummer: 0413 - 40 19 43.

Vragen

Mocht u vragen hebben over het introductieschema dan is het secretariaat van de afdeling kinderdiëtetiek op werkdagen telefonisch bereikbaar op telefoonnummer: 0413 - 40 22 50.

Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, psb@bernhoven.nl.

Bernhoven

Nistelrodeseweg 10
5406 PT UDEN

Postbus 707
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40
E: communicatie@bernhoven.nl
I: www.bernhoven.nl



Ga naar
www.zorgkaartnederland.nl