

## **Allergie kind: Introductie van koemelk of een koemelkbevattende zuigelingenvoeding / opvolgmelk na de koemelkprovocatietest**

Na de provocatietest blijkt dat u thuis koemelk of een koemelkbevattende zuigelingenvoeding / opvolgmelk kunt gaan introduceren aan uw kind. De introductie thuis wordt geleidelijk gedaan in verband met de andere samenstelling en smaak van de voeding.

### **Tot 12 maanden**

U moet een koemelkbevattende opvolgmelk nummer 2 of 3 invoeren, vooral omdat deze melk genoeg voedingsstoffen heeft. Lees op het blik hoeveel maatschepjes nodig zijn voor de bereiding van 100 ml voeding en pas de hoeveelheid aan het onderstaand introductieschema aan. Over het algemeen is voor 30 ml voeding 1 maatschepje nodig (3 maatschepjes = 100 ml). Daarnaast adviseren we als aanvulling 10 mcg vitamine D per dag.

### **Vanaf 12 maanden**

Kunt u overstappen op 'gewone' koemelk behalve wanneer de arts of diëtist u iets anders adviseert. Gebruik bij voorkeur halfvolle melk, ongeveer 300 ml per dag. We adviseren om vitamine D aan te blijven vullen is tot uw kind vier jaar is. Vanaf vier jaar gaat u omhoog naar 400 ml melk.

## **Introductieschema**

Advies: start, bij voorkeur met de introductie van melk, en daarna met de voedingsmiddelen met melk.

Per dag staat aangegeven hoeveel koemelk u aan uw kind geeft. U vervangt dan dat deel van de huidige voeding. Om aan de smaak te wennen mag u de melk vermengen met de huidige koemelkvrije melk. Start een introductie als uw kind fit is. Start niet in het weekend in verband met de bereikbaarheid bij eventuele problemen.

Advies: start, bij voorkeur met de introductie van melk en daarna met de voedingsmiddelen met melk.

Per dag staat aangegeven hoeveel koemelk u aan uw kind geeft. U vervangt dan dat deel van de huidige voeding. Om aan de smaak te wennen mag u de melk vermengen met de huidige koemelkvrije melk. Start een introductie als uw kind fit is. Start niet in het weekend in verband met de bereikbaarheid bij eventuele problemen.

**Dag**    **Hoeveelheid in ml**

#### **Te introduceren voeding per dag**

- |   |  |
|---|--|
| 1 | 30 ml (bij opvolgmelk 1 schep vervangen)     |
| 2 | 60 ml (bij opvolgmelk 2 scheppen vervangen)  |
| 3 | 100 ml (bij opvolgmelk 3 scheppen vervangen) |

4	Dag	Hoeveelheid melk	(bij opvolgmelk 6 scheppen vervangen)
5	Tijd	Introd. opvangvoeding	(bij opvolgmelk 6 scheppen vervangen)
6		400 ml	(bij opvolgmelk 12 scheppen vervangen)
7		500 ml	(bij opvolgmelk 15 scheppen vervangen)

## Wat te doen bij problemen tijdens de introductie?

Treden er tijdens de introductie reacties op zoals spugen, darmkrampen, diaree en/of huiduitslag, ga dan één stap terug in het schema, maar ga wel door met de introductie. Houden de klachten alsnog aan neem dan op werkdagen contact op met de polikliniek Kindergeneeskunde. Bereikbaar op telefoonnummer: 0413 - 40 19 43.

## Vragen

Mocht u vragen hebben over het introductieschema dan is het secretariaat van de afdeling kinderdiëtetiek op werkdagen telefonisch bereikbaar op telefoonnummer: 0413 - 40 22 50.

---

*Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.*

*Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, [psb@bernhoven.nl](mailto:psb@bernhoven.nl).*

## Bernhoven

Nistelrodeseweg 10  
5406 PT UDEN

Postbus 707  
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40  
E: [communicatie@bernhoven.nl](mailto:communicatie@bernhoven.nl)  
I: [www.bernhoven.nl](http://www.bernhoven.nl)



Ga naar  
[www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl)