

Behandeling met Botulinetoxine voor overmatig zweten

U komt binnenkort naar de polikliniek dermatologie van Bernhoven voor een behandeling voor overmatig zweten (ook wel hyperhidrosis genoemd) door middel van botulinetoxine injecties. In deze folder leest u hoe de behandeling uitgevoerd wordt en wat u kunt verwachten

Waarom krijgt u deze behandeling?

Zweten is een normale natuurlijke reactie van het lichaam onder andere om zich van overtollige warmte te ontdoen. Bij sommigen is de zweetproductie echter zo hoog dat dat mensen hier last van hebben in het dagelijks leven. In dat geval spreken we van overmatig zweten.

Wat gebeurt er tijdens deze behandeling?

Bij deze behandeling wordt botulinetoxine met allemaal kleine prikjes geïnjecteerd in het gebied waar u teveel zweet. Het botulinetoxine houdt de zenuw prikkel tegen die de zweetklier aanstuurt, waardoor de zweetklier geen zweet meer produceert. Het effect van de botulinetoxine injecties op het teveel zweten is tijdelijk. Het duurt gemiddeld vier tot zes maanden, dan is een nieuwe behandeling nodig.

Wanneer mag u niet met botuline-toxine behandeld worden?

U mag niet met botulinetoxine behandeld worden:

- Als u zwanger bent, overweegt om zwanger te worden, of als u borstvoeding geeft.
- Als u een spierziekte heeft.
- Als u geneesmiddelen gebruikt die bij gelijktijdig gebruik de werking van botulinetoxine A versterken, zoals antibiotica (aminoglycosiden), benzodiazepines, lithiumzouten en prednisolon, of die een spierontspannende werking hebben zoals spierverslappers.
- Als u een aandoening heeft die de bloedstolling beïnvloedt (ook aspirine).
- Als u een geneesmiddelen gebruikt dat invloed heeft op de bloedstolling.
- Als u in het verleden al problemen gehad heeft met botuline-toxine.
- Als u pasgeleden een tetanusinjectie heeft gehad.
- Als u aan uw oksels geopereerd bent.

Hoe bereidt u zich voor op de behandeling?

- Als u voor behandeling van de oksels komt, dan moet u één dag voor de behandeling de oksels te scheren.
- Wij adviseren voor de behandeling een oud T-shirt aan te trekken zodat eventuele vlekken door de behandeling uw nette kleding niet beschadigen.

Wat gebeurt er tijdens de behandeling?

Het botulinetoxine wordt met allemaal kleine prikjes geïnjecteerd in het gebied waar u teveel zweet. Patiënten geven aan dat deze injecties pijn kunnen doen. Moet u in de handpalmen en/of voetzolen worden behandeld, dan kan van tevoren een zenuwblokkade tegen de pijn worden geplaatst. Uw arts bespreekt dit met u. U mag na de behandeling niet zelf autorijden. Zorg dat u iemand heeft die u ophaalt en naar huis brengt.

Na de behandeling:

- Mag u de eerste 24 uur niet baden of douchen.

- Mag u de volgende dag weer deodorant gebruiken.

Welke bijwerkingen zijn er?

- Een zeer klein deel van de patiënten meldt op een andere plaats van het lichaam te gaan zweten.
- Krachtsverlies van de handen/ voeten, klam aanvoelende handen/ voeten
- Griepachtige verschijnselen zoals vermoeidheid, lichte koorts, spierpijn.
- Deze bijwerkingen verdwijnen meestal binnen een aantal dagen. Wanneer u zich zorgen maakt over de bijwerkingen, bel dan met de polikliniek dermatologie. (Zie onderstaand telefoonnummer)
- **Wanneer u na de behandeling moeite krijgt met slikken, spreken of ademen moet u de polikliniek dermatologie of uw huisarts bellen.**

Welk resultaat mag u verwachten?

- U zou binnen een week moeten merken dat u minder zweet. Na twee weken is het effect maximaal.
- Als u na twee weken nog geen resultaat heeft bemerkt, kunt u contact met ons opnemen.
- Als de botulinetoxine na vier – zes maanden is uitgewerkt, kunt u opnieuw een afspraak maken voor een nieuwe behandeling.
- Als uw zorgverzekeraar de botoxbehandeling vergoedt, kunt u maximaal twee keer per jaar bij ons terecht.
- Informeer van tevoren bij uw zorgverzekeraar of zij deze behandeling voor hyperhidrosis in het ziekenhuis vergoeden.

Andere behandelingen van hyperhidrosis

Er zijn nog andere manieren om overmatig zweten tegen te gaan:

- U kunt zelf antitranspiratie vloeistoffen en deodorants kopen.
- U kunt een iontoforese-apparaat gebruiken. Hierdoor kan het zweten tijdelijk verminderen. Op de poli kunt u vragen welke firma dit aanbiedt.
- Behandeling met medicijnen. Uw dermatoloog kan u hierover informeren.
- Miradry. Deze behandeling wordt niet in Bernhoven uitgevoerd.
- Operatief zweetklieren laten verwijderen en zenuwen onderbreken. Deze behandeling wordt niet in Bernhoven uitgevoerd.

Als de behandeling met botulinetoxine niet in uw pakket zit, kunt u ook bij ons terecht. De afdeling dermatologie biedt ook onverzekerde zorg. U moet dan de behandeling wel zelf betalen. Zo kost botulinetoxine voor de oksels €400,- per keer en voor de handen of voeten €500,- per keer.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust aan uw arts of de assistente. Of bel de polikliniek dermatologie:

- Polikliniek dermatologie : 0413 – 40 19 29 (kantooruren)
- Spoedeisende Hulp : 0413 – 40 40 40 (buiten kantooruren)

Verklaring behandeling Botox oksels:

Ik heb uitleg gekregen, begrepen en ga akkoord met de behandeling.

Naam:

Datum:

Handtekening:

Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, psb@bernhoven.nl.

Bernhoven

Nistelrodeseweg 10
5406 PT UDEN

Postbus 707
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40
E: communicatie@bernhoven.nl
I: www.bernhoven.nl



Ga naar
www.zorgkaartnederland.nl

Code: Datum gewijzigd: donderdag 5 maart 2020