

Excisie

U wordt binnenkort verwacht op de polikliniek Dermatologie voor een excisie. In deze folder leest u wat deze behandeling inhoudt.

Wat is een excisie?

Huidafwijkingen kunnen op diverse manieren worden verwijderd. Een van de meest toegepaste vormen van verwijdering is de excisie. Hierbij wordt de huid met de afwijking operatief verwijderd en daarna gehecht.

Deze ingreep vindt plaats onder plaatselijke verdoving.

Hoe bereidt u zich voor?

Voorafgaand aan de behandeling is het goed om aan het volgende te denken:

- Neem uw Actuele Medicatie Overzicht mee (AMO). Eventuele veranderingen van de medicijnen moet u vooraf doorgeven aan de arts of assistente. Meldt het als u bloedverduunners gebruikt
- Bij behandeling in het gezicht mag u geen make-up opdoen.
- Het is bekend dat roken de doorbloeding van de huid kan verstoren. Het is verstandig om 1 maand voor de ingreep tot 1 maand daarna niet te roken.
- Alcohol werkt bloedverdunnend. Graag 3 dagen voor de ingreep tot 1 dag na de operatie geen alcohol drinken.

Vervoer

Let op: u mag na de ingreep niet zelf naar huis rijden, neem iemand mee die u weer naar huis brengt.

Tijdens de behandeling:

- De arts zal ter controle een time-out procedure volgen. Hierbij wordt gevraagd naar:
 - - Uw naam en geboortedatum
 - - Of u allergisch bent voor bepaalde medicatie.
 - - Of u een pacemaker of ICD-kastje draagt.
- Met een chirurgische pen wordt het te verwijderen huidgebied afgetekend.
- Vervolgens wordt het gehele afgetekende gebied verdoofd door op meerdere punten buiten het afgetekende gebied injecties met een verdovende vloeistof (meestal lidocaïne) te zetten.
- De huid wordt langs het afgetekende gebied ingesneden en het stukje huid wordt losgeprepareerd tot in het onderhuidse vetweefsel.
- Het stukje huid is nu verwijderd. Kleine bloedende vaatjes worden gestelpd door ze dicht te drukken of dicht te branden.
- De huid wordt gesloten met hechtingen.

Na de ingreep:

- De wond wordt afgedekt met hechtstrips. Daar overheen komt een gaasje en een pleister of folie.
- Het is belangrijk drie **dagen** na de ingreep de wond droog te houden voor een goede genezing.
- Het gaasje met de grote pleister of de folie moet u verwijderen na drie dagen.

- De hechtstrips mogen niet verwijderd worden.
- Spanning op de wond moet twee weken zoveel mogelijk voorkomen worden, zodat de wond gesloten blijft. Ageraden wordt om in deze twee weken niet te sporten, baden, naar de sauna te gaan of te zwemmen.

Zijn er complicaties?

Aan elke behandeling zitten risico's verbonden en kunnen er complicaties optreden. Deze komen niet vaak voor maar zijn niet uit te sluiten.

- Nabloeden: mocht de wond binnen 24 uur wat bloed of vocht doorlekken, dan is dat geen probleem, u mag gerust de wond nog wat afdrukken. Komt er veel bloed of vocht uit de wond of gebeurt dit na 24 uur nog, dan is het verstandig contact met de poli op te nemen om de pleister eventueel te laten verwisselen en de wond te laten controleren
- Infectie: Wanneer de wond pijnlijk is, rood en dik wordt en / of gaat kloppen en pussen, is er mogelijk sprake van een infectie. U moet dan contact opnemen via onderstaand telefoonnummer.
- Littekenvorming: op de plaats waar de excisie heeft plaatsgevonden ontstaat littekenweefsel. Helaas kan een goed cosmetisch resultaat nooit gegarandeerd worden. De mate van littekenvorming kan per persoon verschillen.
- Kleurverschil met de omliggende huid.

Controle

Na één à twee weken komt u bij ons terug voor controle. Eventuele uitwendige hechtingen zullen dan ook worden verwijderd. Indien u een telefonische afspraak gekregen heeft mag u eventuele uitwendige hechtingen bij uw huisarts laten verwijderen. U krijgt hier een aparte folder voor mee.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust aan uw arts of de assistente. U mag uiteraard ook bellen op onderstaand telefoonnummer.

- Polikliniek Dermatologie: 0413 - 40 19 29 (kantooruren)
- Spoedeisende Hulp: 0413 - 40 40 40 (buiten kantooruren)

U vindt de polikliniek dermatologie op route 020.

Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, psb@bernhoven.nl.

Bernhoven

Nistelrodeseweg 10
5406 PT UDEN

Postbus 707
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40
E: communicatie@bernhoven.nl
I: www.bernhoven.nl



Ga naar
www.zorgkaartnederland.nl

Code: *Datum gewijzigd: dinsdag 11 februari 2020*