

Ambulante flebectomie van Müller

U komt binnenkort op de polikliniek Dermatologie voor het operatief verwijderen van spataderen. In deze folder leest u wat deze behandeling inhoudt.

Wat zijn spataderen?

Met spataderen, in medische termen 'varices' geheten, worden abnormale verwijdingen van aders bedoeld. Aders zijn bloedvaten die als functie hebben dat ze het bloed vanuit de weefsels weer laten terugstromen naar het hart.

Spataderproblemen doen zich voornamelijk in de benen voor. Hier moet het bloed van de tenen via de aderen weer helemaal terug kunnen stromen naar het hart. Om te voorkomen dat het bloed daarbij naar beneden zakt, zitten er kleppen in deze aderen. Bij spataderen sluiten deze klepjes niet goed.

In de oppervlakkige ader, die vrij dicht onder de huid loopt, doen zich de meeste spataderproblemen voor. Wanneer er sprake is van klachten, is het belangrijk om verder onderzoek naar de spataderen te laten doen.

Wat zijn de klachten?

In veel gevallen geven spataderen geen klachten. Wel ervaren veel mensen de aanwezigheid van spataderen als storend of lelijk. Wanneer er wel klachten zijn, dan zijn dat meestal de volgende:

- Een moe, loom en zwaar gevoel in de benen.
- Wisselende pijn, steken, krampen of jeuk in het been.
- Trillingen in de benen, de benen niet goed stil kunnen houden in bed. (restless legs)
- Meer vocht in het onderhuids weefsel van enkel en voet waardoor deze gezwollen en pijnlijk zijn. (oedeem)
- Een gevoel alsof er 'iets over de benen kruipt'.
- Er gaat een spatader bloeden (komt zelden voor).
- Soms ontstaat er een stolsel in de spatader waardoor deze gaat ontsteken. De verschijnselen hiervan zijn: dik, warm, roodgezwollen, pijn.
- In een latere fase kunnen wonden in het been ontstaan die slecht genezen (ulcus cruris)

Wat is de Müller procedure?

Een ambulante flebectomie van Müller is een operatieve ingreep, waarbij spataderen onder plaatselijke verdoving via minuscule sneetjes in de huid worden verwijderd. In feite is het een behandeling waarbij oppervlakkige spataderen worden 'gestript'.

Het voordeel van deze techniek is dat met deze ingreep grotere zijtakspataders definitief kunnen worden verwijderd.

Hoe bereidt u zich voor?

Voorafgaand aan de behandeling is het goed om aan het volgende te denken:

- Neem uw Actuele Medicatie Overzicht mee (AMO). Veranderingen in het gebruik van de medicijnen moet u van tevoren doorgeven aan de arts of assistente. Meldt het als u bloedverduunners gebruikt.
- Op de dag van de behandeling mag u de benen niet insmeren met een crème of bodylotion.
- Op de dag van de behandeling kunt u **geen strak zittende broek dragen** en draag schoenen

of slippers die niet te strak zitten.

- Na de behandeling kunt u zelf niet autorijden of fietsen. Het is dus belangrijk dat u ervoor zorgt dat iemand u begeleidt.
- Voor deze behandeling heeft u een witte verbandkous nodig. Deze wordt vooraf of tijdens de behandeling aangemeten en aan u mee gegeven.
- Op de dag van de behandeling mag u geen bodylotion of vet op de benen aanbrengen. Dit bemoeilijkt onder andere het aanprikken van de aders. De verbandkous is niet bestand tegen vet en ook pleisters plakken dan niet op de huid.

Tijdens de behandeling

- De behandeling wordt uitgevoerd op de polikliniek dermatologie, locatie Oss. U mag zich op de afgesproken tijd melden bij de patiëntenregistratie waarna u plaats mag nemen in wachtruimte 2.
- In de behandelkamer neemt u staande plaats.
- De arts markeert met een pen welke spatader verwijderd wordt. Hierna neemt u plaats op de behandeltafel.
- De huid wordt gedesinfecteerd, plaatselijk verdoofd en hierna afgedekt met steriele doeken.
- Er worden om de 5-6 cm kleine sneetjes (ca. 3 mm lang) gemaakt waardoorheen de spatader straks verwijderd wordt.
- Met een Oeschhaakje (een klein instrumentje dat op een haaknaaldje lijkt) wordt de spatader 'aangehaakt' en voorzichtig door het gaatje naar buiten getrokken. Dit gebeurt bij alle openingetjes in de huid.
- Vervolgens wordt het spatadertje in delen uit het been 'gestript'.
- De openingetjes zijn zo klein dat ze niet gehecht hoeven te worden.
- Om bloeduitstortingen tegen te gaan wordt direct na de behandeling een drukverband aangelegd.
- De assistente helpt u vervolgens met het aantrekken van de meegebrachte verbandkous.
- De gehele behandeling duurt tussen de 45 tot 90 minuten.

Na de behandeling

- U mag niet zelf autorijden na de ingreep (dit geldt tot 1 dag na de ingreep).
- Er is geen belangrijke pijn te verwachten na de ingreep. Mocht dit wel zo zijn of, als het verband te strak lijkt, waardoor u een dikke voet krijgt, neem dan contact op met de polikliniek dermatologie.
- Tijdens de eerste drie dagen draagt u dag en nacht de witte steunkous. Na deze drie dagen kan de kous worden uitgedaan en mag het drukverband wat er onder zit worden verwijderd. De verbandkous moet u daarna gedurende vijf dagen nog alleen overdag te dragen.
- Het is beter 2 weken niet intensief te sporten.
- Wandelen en bewegen is wel heel verstandig, dit bevordert de genezing!

Zijn er complicaties?

De Müller procedure kent weinig risico's of complicaties. De volgende problemen kunnen optreden:

- Vaak ontstaan er bloeduitstortingen (hematomen). Dit hoort erbij, het been kan bont en blauw zien een week na de ingreep. Dit trekt allemaal vanzelf weg in 3-6 weken.
- Bij een ingreep in de knieholte kan er door een bloeduitstorting tijdelijk een doof gevoel in het been ontstaan. Dit gebeurt zelden, en het trekt binnen 1-2 dagen weg.
- Soms ontstaat pijn of kramp in het been of de voet omdat de verbandkous te strak zit. In dat geval neemt u contact op met de afdeling, er wordt dan een ruimere kous aangemeten of een zwachtel aangebracht.
- Zeer zelden wordt een klein zenuwtakje beschadigd bij het verwijderen van een spatader. Hierdoor kan het gevoel (pijn en tastzin) in het gebied er onder verminderd zijn of weg zijn. Ook dit herstelt zich meestal volledig, maar het duurt langer, enkele maanden. Grote en

belangrijke zenuwen die spieren aansturen worden nooit beschadigd bij een Muller procedure, want die zenuwen bevinden zich allemaal veilig in de diepte.

- Een enkele keer ontstaat een infectie van een van de wondjes.

Controle

Na zes weken komt u bij ons terug voor controle.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust aan uw arts of de assistente. U mag ons ook bellen op onderstaand telefoonnummer.

- Polikliniek Dermatologie: 0413 - 40 19 29 (kantooruren)
- Spoedeisende Hulp: 0413 - 40 40 40 (buiten kantooruren)

Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, psb@bernhoven.nl.

Bernhoven

Nistelrodeseweg 10
5406 PT UDEN

Postbus 707
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40
E: communicatie@bernhoven.nl
I: www.bernhoven.nl



Ga naar

www.zorgkaartnederland.nl

Code: Datum gewijzigd: dinsdag 11 februari 2020