

Videocapsule onderzoek

Uw behandelend arts heeft voorgesteld om bij u een onderzoek met een videocapsule uit te voeren. In deze folder vindt u informatie over dit onderzoek, de voorbereiding en andere zaken die voor u van belang zijn.

De videocapsule is een 'pil' waarin een camera zit. Deze maakt foto's van de dunne darm. Tijdens het onderzoek worden deze foto's naar een ontvanger gezonden die u bij u draagt. Het onderzoek duurt maximaal twaalf uur (de batterij in de capsule heeft een levensduur van max. twaalf uur).

Waarom vindt onderzoek met de videocapsule plaats?

Wanneer bij u sprake is van een van onderstaande klachten, is dat een reden om dit onderzoek uit te voeren.

- Bloedverlies maag-darm kanaal (na uitsluiten bloedingen maag en dikke darm)
- Ziekte van Crohn
- Opsporen van tumoren dunne darm
- Coeliakie

Wanneer kan het onderzoek niet plaatsvinden?

Als u geopereerd bent aan de dunne darm, of u heeft vernauwingen in de dunne darm dan kan het onderzoek met de videocapsule niet plaatsvinden.

Belangrijk

Het is belangrijk als u vertelt dat:

- u medicijnen gebruikt, evt. stop ijzertabletten
- u suikerziekte hebt
- u zwanger bent

Kunt u onverhoopt niet op uw afspraak komen? Bel ons dan op tijd op. Wij maken dan een nieuwe afspraak.

Hoe bereidt u zich thuis voor?

Twee dagen voor het onderzoek:

Vanaf twee dagen voor het onderzoek is het belangrijk dat u licht verteerbare voeding gebruikt. Licht verteerbare voeding is bijvoorbeeld:

- Ontbijt / lunch: (geroosterd) witbrood of beschuit met boter of margarine, een gekookt ei, rookvlees of jam (zonder pitjes), yoghurt en vla
- Tussendoor: vla, yoghurt, bouillon, thee, koffie en vruchtensap zonder vruchtvlees
- Warme maaltijd: lichte bouillon, rijst, pasta, gekookte aardappelen, puree, lichte en gaar gekookte groenten zoals worteltjes, bloemkool en appelmoes. Verder mager vlees, kip of vis
- **Niet toegestaan zijn peulvruchten, kool, ui, rauwkost, vers fruit en pitjes of noten**

Dag vooraf aan het onderzoek:

- U moet de hele dag een vloeibaar dieet volgen! Dit houdt in: bouillon, gladde gezeefde of gepureerde soepen (er mogen dus geen stukjes groenten etc. meer in de soep zitten), vla, yoghurt (zonder vruchten / vruchtvlees)
- De moviprep heeft u opgehaald bij de apotheek
- Na de vloeibare avondmaaltijd begint u met het spoelen van de dunne darm met Moviprep
- Drink de Moviprep in ongeveer één á twee uur op
- Tijdens of na de moviprep moet u één liter heldere vloeistof drinken (water, heldere bouillon, vruchtensap zonder vruchtvlees, frisdrank zonder prik, thee zonder melk). Koffie en melkproducten zijn niet helder en mag u dus niet drinken!
- Probeer rond 20.30 uur klaar te zijn met deze voorbereiding
- Vanaf de start van het spoelen van de darm mag u niets meer eten

Dag van het onderzoek

- Neem geen ontbijt!
- Voor uw vertrek naar het ziekenhuis moet u nog één liter moviprep drinken. Dit is een belangrijk onderdeel van de voorbereiding en dit mag u dan ook absoluut niet overslaan!
- Daarna drinkt u nogmaals minimaal één liter heldere vloeistof
- U moet ervoor zorgen dat u de tweede liter moviprep en het extra vocht twee uur voordat u vertrekt naar het ziekenhuis ingenomen heeft. Het tijdstip van uw afspraak en de reistijd bepalen hoe vroeg u moet beginnen met spoelen
- **Belangrijk: van nu af aan nuchter blijven tot verdere instructies**
- U mag ook geen medicijnen meer innemen
- Draag gemakkelijk zittende kleding en een katoenen t-shirt of hemd

Bereiding en gebruik moviprep

Ga als volgt te werk:

- Open de set
- Doe een groot zakje A en een klein zakje B in een kan samen met één liter water. Roer de oplossing tot het poeder geheel is opgelost. Dit kan 5 minuten duren
- Drink de vloeistof in ongeveer één á twee uur op
- Daarna moet u één liter heldere vloeistof drinken (water, heldere bouillon, vruchtensap zonder vruchtvlees, frisdrank zonder prik, thee zonder melk). Koffie en melkproducten zijn niet helder en mag u dus niet drinken!
- Let op !!!! Houdt u zich aan de voorschriften bij de voorbereiding in deze folder, en niet aan de bijsluiter van de moviprep

Tips om de moviprep in te nemen:

- Drink moviprep gekoeld (zet eventueel de liter water die u gebruikt voor het maken van de oplossing van te voren in de koelkast)
- Drink uit een echt glas
- Drink moviprep met een rietjes, zodat de vloeistof wat verder in de mond komt
- Probeer tijdens het drinken zoveel mogelijk te bewegen, om de laxemiddelen te stimuleren / bevorderen
- Gebruik eventueel kauwgom tussendoor

Hoe bereidt u zich in het ziekenhuis voor?

- U meldt zich op de dag van het onderzoek op het ambulanc centrum / scopie kamer, route 140

Hoe verloopt het onderzoek?

De assistente brengt u naar de onderzoekkamer. Zij geeft u een brede riem met sensoren die u om uw buik moet dragen, over het katoenen T-shirt of hemd. U krijgt verder nog een kabel om uw schouder / hals, dit is een antenne. Ook krijgt u een tasje met een recorder (de recorder weegt ongeveer 300 gram).

- De assistente maakt het doosje van de videocapsule open. Zodra het doosje waar de videocapsule inzit opengaat, wordt deze geactiveerd. U mag de capsule uit het doosje pakken en inslikken met een glas water met daarin wat infacol (infacol is een middel om luchtballen te verminderen in de darm, daardoor kan de darm beter beoordeeld worden)
Pas op u mag niet op de videocapsule kauwen!
- Als de videocapsule geactiveerd is gaat er een blauw lampje knipperen op de recorder. De vraag is of u gedurende het onderzoek er op wil letten dat het lampje blijft knipperen en dat de kleur blauw blijft
- Als u de videocapsule heeft doorgeslikt, wordt op de recorder meteen gekeken of de beelden die de videocapsule maakt ook goed doorkomen
- Als u de videocapsule heeft ingeslikt neemt u plaats in de wachtkamer. Na ongeveer een half uur tot drie kwartier kijkt de endoscopie assistente op het beeldscherm van de recorder of de videocapsule in de dunne darm is aangekomen
Als dat het geval is mag u naar huis
- Twee uur nadat de capsule in de dunne darm zit mag u helder drinken(water, thee, doorzichtige vruchtensap of bouillon). Nu mag u ook eventuele medicijnen innemen
- Vier uur nadat de capsule in de dunne darm zit mag u een brood maaltijd met beleg naar keuze en helder drinken gebruiken
- U mag geen melkproducten gebruiken, zoals melk, koffiemelk, room e.d.
- Om 16.30 uur meldt u zich op het ambulanc centrum / scopie kamer, route 140. Hier wordt het kastje losgekoppeld wanneer de capsule in de dikke darm zit
- De capsule komt met de ontlasting naar buiten, de capsule hebben we niet meer nodig
Let op! In de videocapsule zit een batterij, deze hoort bij het chemisch afval en moet dus gescheiden van de ontlasting afgevoerd worden

Waar moet u op letten tijdens het onderzoek?

- Voorkom grote lichamelijke inspanning
- Vermijd winkels met detectiepoortjes, de recorder kan hierop reageren (lampje kleurt rood)

U neemt contact op met de scopiekamer:

- Als u tijdens het onderzoek voortdurend last heeft van misselijkheid of buikpijn
- Het lampje van de recorder geel / rood wordt

Heeft u vragen?

Heeft u nog vragen na het lezen van deze folder? Dan kunt u ons van maandag t/m vrijdag tussen 8.30-17.00 uur bellen.

Telefoonnummer scopiekamer: 0413 - 40 23 25.

Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, psb@bernhoven.nl.

Bernhoven

Nistelrodeseweg 10
5406 PT UDEN

Postbus 707
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40
E: communicatie@bernhoven.nl
I: www.bernhoven.nl



Ga naar
www.zorgkaartnederland.nl

Code: Datum gewijzigd: woensdag 8 november 2017