

## Endovasculaire laserbehandeling (EVLT)

U komt binnenkort naar de polikliniek dermatologie voor een endovasculaire laserbehandeling. In deze folder leest u wat deze behandeling inhoudt.

### Wat is een endovasculaire laserbehandeling?

EVLT staat voor endoveneuze lasertherapie. Deze methode is vooral geschikt voor het uitschakelen van de grote ader aan de binnenzijde van het been. Bij deze behandeling wordt een glasvezeldraad (de laser) in de ader opgeschoven en verhit teruggetrokken. Door deze verhitting versmelt de aderwand en sluit de ader zich.

### Spataderen

Met spataderen, in medische termen 'varices' geheten, worden abnormale verwijdingen van aders bedoeld. Aders zijn bloedvaten die als functie hebben dat ze het bloed vanuit de weefsels weer laten terugstromen naar het hart. Spataderproblemen komen het meest voor in de benen. Hier moet het bloed van de tenen via de aderen weer helemaal terug kunnen stromen naar het hart. Om te voorkomen dat het bloed daarbij naar beneden zakt, zitten er kleppen in deze aderen. Bij spataderen sluiten deze klepjes niet goed. In de oppervlakkige ader, die vrij dicht onder de huid loopt, doen zich de meeste spataderproblemen voor. Wanneer u klachten heeft, is het belangrijk de spataderen verder te onderzoeken.

### Wat zijn de klachten?

Heel vaak geven spataderen geen klachten. Wel vinden veel mensen spataderen storend of lelijk om te zien.

Wanneer er wel klachten zijn, dan zijn dat meestal de volgende:

- Een moe, loom en zwaar gevoel in de benen.
- Wisselende pijn, steken, krampen of jeuk in het been.
- Trillingen in de benen, de benen niet goed stil kunnen houden in bed. (restless legs)
- Meer vocht in het onderhuids weefsel van enkel en voet waardoor deze gezwollen en pijnlijk zijn. (oedeem)
- Een gevoel alsof er 'iets over de benen kruipt'.
- Er gaat een spatader bloeden (komt zelden voor).
- Soms ontstaat er een stolsel in de spatader waardoor deze gaat ontsteken. De verschijnselen hiervan zijn: dik, warm, roodgezwollen, pijn.
- In een latere fase kunnen wonden in het been ontstaan die slecht genezen (ulcus cruris)

### Hoe bereidt u zich voor op de behandeling?

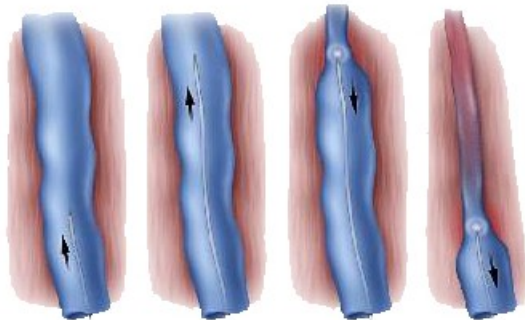
Als u naar het ziekenhuis komt voor de behandeling denk dan aan de volgende dingen:

- Neem uw Actuele Medicatie Overzicht mee (AMO). Is er iets in uw medicijngebruik veranderd, vertel dit dan aan de arts of assistente. Vertel ook als u bloedverdunners gebruikt. Uw AMO haalt u op bij uw apotheek.
- Draag **geen strak zittende broek dragen**. Zorg ook dat u wat ruimere schoenen of slippers draagt.
- Draag geen sierraden.
- Scheer één dag voor de behandeling uw liezen.
- Gebruik op de dag van de behandeling geen zalf, crème of bodylotion op uw benen.

- Na de behandeling kunt u zelf niet autorijden of fietsen. Zorg daarom dat er iemand bij u is die u naar huis brengt.

## Hoe verloopt de behandeling?

- De EVLT wordt gedaan op de polikliniek van Bernhoven in Oss, Plein Zwanenberg. U meldt zich bij de patiëntenregistratie en gaat dan in wachtruimte 2 zitten.
- De te behandelen ader wordt met een echo in beeld gebracht en op het been afgetekend.
- Hierna wordt het been afgedekt met steriele doeken.
- De ader wordt aangeprikt en verdooft. Via deze opening wordt de laser opgeschoven in de ader.
- Wanneer de laser op zijn plek zit wordt het been rondom de laser verdoofd. Dit gebeurt met een aantal prikjes met verdovingsvloeistof. Deze vloeistof beschermt meteen de omliggende weefsels.
- U krijgt een speciale laserbril op om uw ogen te beschermen tegen het laserlicht.
- Tijdens het laseren trekt de arts de ingebrachte laser langzaam terug. Tijdens het terugtrekken geeft de laser een hoeveelheid energie af waardoor de aderwand zal versmelten. U kunt tijdens deze handeling een barbequesmaak in de mond krijgen. Dit is normaal.
- Het is belangrijk dat u goed aangeeft wanneer u pijn voelt tijdens de behandeling. De arts zal dan extra verdoving gebruiken.
- Na de laserbehandeling wordt het been afgeplakt met watten en krijgt u een witte elastische kous aan.
- Hierna mag u zich aankleden en als u zich goed voelt mag u direct naar huis



*Schematische voorstelling van de laserbehandeling*

## Na de behandeling

- De witte elastische kous moet u drie dagen en nachten dragen. Hierna draagt u de kous nog één week overdag. Als de kous prettig zit en veel steun geeft mag u deze ook wel wat langer dragen.
- Na drie dagen en nachten mag u de kous even uit doen om de pleisters en watten te verwijderen en om kort en lauw te douchen. Daarna de kous zo snel mogelijk weer aan doen.
- U kunt een pijnlijk, trekkend gevoel krijgen op de plek waar de spatader liep. Dit is normaal en trekt na een aantal weken weer weg.
- Als u pijn heeft kunt u zo nodig paracetamol innemen.
- Het is de bedoeling dat u veel gaat lopen. U mag niet te lang achter elkaar staan. Wanneer u gaat zitten leg dan de benen hoog.
- De eerste week na de behandeling mag u niet naar de sauna, zwemmen of intensief sporten.
- De eerste vier weken na de behandeling niet in de felle zon gaan. Hierdoor kan uw huid verkleuren en dat rekt dan niet meer weg.
- Afhankelijk van het soort werk, kunt u na één tot twee dagen wel weer gaan werken.

## Complicaties

Mogelijke complicaties bij deze behandeling zijn:

- blauwe plek rond de aanprikplaats
- Oppervlakkige tromboflebitis. Dit is een aderontsteking waarbij u pijnlijk bobbels in de huid heeft.
- Pijn en/of roodheid ter hoogte van de behandelde spatader.
- Gevoelloosheid van de huid boven de behandelde spatader.
- Een bruine verkleuring van de huid boven de behandelde spatader. Deze verkleuring kan zeer lang aanwezig blijven maar verdwijnt doorgaans vanzelf.

## Wanneer neemt u contact op?

Als u één of meerdere van onderstaande klachten ervaart vragen wij u met onderstaand telefoonnummer te bellen.

- Bij koorts (temperatuur boven de 38,5 C)
- Als de pijnklachten niet minder worden nadat de pijnstillers ingenomen zijn.
- Als de wondjes blijven nabloeden.
- Als het been dik en rood wordt.

## Controle

U komt na ongeveer zes weken op controle. De arts zal dan met een echo kijken of de behandelde ader goed dicht is.

## Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust aan uw arts of de assistente. U kunt ons ook bellen op onderstaand telefoonnummer.

- Polikliniek dermatologie : 0413 - 40 19 29 (kantooruren)
- Spoedeisende Hulp : 0413 - 40 40 40 (buiten kantooruren)

---

*Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.*

*Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, [psb@bernhoven.nl](mailto:psb@bernhoven.nl).*

## Bernhoven

Nistelrodeseweg 10  
5406 PT UDEN

Postbus 707  
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40  
E: [communicatie@bernhoven.nl](mailto:communicatie@bernhoven.nl)  
I: [www.bernhoven.nl](http://www.bernhoven.nl)



Ga naar  
[www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl)

Code: Datum gewijzigd: dinsdag 18 februari 2020