

## Richtlijnen bij een te lage bloedglucose (hypoglycemie)

1. Meet, zo mogelijk, de bloedglucose
2. Neem bij bloedglucose onder 4 mmol/l of bij veel klachten:
  - o Een glas frisdrank (geen light) of
  - o 4-5 tabletten druivensuiker of
  - o 30 ml. limonadesiroop (gewone) met water
3. Eet na 10 minuten bijv. een extra boterham of uw maaltijd
4. Meet de bloedglucose opnieuw na 20-30 min.
5. Herhaal zo nodig bovenstaande
6. Probeer de oorzaak te achterhalen

---

*Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.*

*Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, [psb@bernhoven.nl](mailto:psb@bernhoven.nl).*

### Bernhoven

Nistelrodeseweg 10  
5406 PT UDEN

Postbus 707  
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40  
E: [communicatie@bernhoven.nl](mailto:communicatie@bernhoven.nl)  
I: [www.bernhoven.nl](http://www.bernhoven.nl)



Ga naar

[www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl)

Code: Datum gewijzigd: woensdag 28 februari 2018

