

24 uurs pH-(impedantie)meting van de slokdarm

U komt binnenkort naar het ambulant centrum voor een zuurgraadmeting van de slokdarm. Deze folder informeert u over de gang van zaken rond dit onderzoek.

Waarom een Ph-meting?

Als er zure maaginhoud omhoog komt naar de slokdarm kan dit leiden tot klachten, zoals zuurbranden, pijn op de borst of hoesten. Bij een pH-meting wordt de zuurgraad (pH) van de slokdarm gemeten. Voor deze meting wordt een sonde (dun slangetje) via de neus tot in de slokdarm ingebracht. Gedurende een periode van 24 uur wordt vervolgens gemeten hoe vaak en hoe lang er terugvloed (reflux) is van zuur.

Hoe bereidt u zich voor?

Medicijnen

Als u medicijnen voor uw slokdarm of maag gebruikt, dan kan zijn dat u deze medicijnen een week voor het onderzoek moet stoppen. Soms moet u deze medicatie juist blijven doorgebruiken. Voorbeelden hiervan zijn: Losec®, omeprazol, Nexium®, Pantozol®, Pantoprazol, Pariet®, Zantac®, Ranitidine, Tagamet®, Cimetidine.

Medicijnen zoals Rennies®, Antagel, Maalox® en Regla-pH® mogen altijd doorgebruikt worden tot aan de avond vóór het onderzoek.

Moet ik stoppen met medicijnen?

De arts geeft aan of u moet stoppen met medicijnen en zo ja met welke:

.....
.....

Actueel medicatieoverzicht (AMO); meenemen voor uw eigen veiligheid

Wat is een AMO?

AMO staat voor actueel medicatieoverzicht. Het is dus een overzicht van de medicijnen die u op dat moment gebruikt.

Waarom een AMO?

Als uw arts medicijnen wil voorschrijven, leest de arts in uw AMO welke medicijnen u al gebruikt. Zo voorkomen we dat u medicijnen voorgeschreven krijgt die niet goed combineren met andere medicijnen.

Hoe kom ik aan mijn AMO?

Uw apotheker print voor u een AMO uit. Vertel uw apotheker ook als u medicijnen gebruikt zonder recept zoals pijnstillers, vitamines, anticonceptie pil of St. Janskruid en meld ook allergieën.

Ik heb nieuwe medicijnen gekregen. Hoe kom ik aan een aangepast AMO?

Tijdens uw ziekenhuisopname, polikliniekbezoek of bezoek aan uw huisarts kan uw medicijngebruik zijn veranderd. Let er op dat wijzigingen van medicatie of nieuwe gegevens in uw overzicht worden opgenomen door uw apotheker.

Wanneer neem ik mijn AMO mee?

Zorg dat u het overzicht altijd bij u heeft als u naar de specialist gaat. Dan kan de specialist zien of eventuele nieuwe medicijnen samengaan met medicijnen die u al heeft. Neem het ook mee als u naar de tandarts gaat.

Hoelang is uw AMO geldig?

Het document is maximaal drie maanden geldig maar dient bij iedere wijziging in de medicatie tussentijds opnieuw worden vervangen. Uw apotheek kan het actuele medicatie overzicht verstrekken.

Nuchter

Voor het onderzoek moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf 4 uur voor het onderzoek niets mag eten. Het drinken van heldere dranken (bijvoorbeeld water en thee) is tot 2 uur voor het onderzoek toegestaan.

Wat moet u doen als u niet op de afspraak kunt komen?

Als u onverhoopt niet op de afspraak kunt komen, bel ons dan op tijd op. Wij maken dan een nieuwe afspraak.

Hoe verloopt het onderzoek?

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich aan de balie van het ambulant centrum. U vindt het ambulant centrum op de eerste verdieping, route 140.

Via de neus wordt een sonde, dat is een dun slangetje (2-3 mm) ingebracht tot in de slokdarm. Het inbrengen van een sonde kan even vervelend zijn en leiden tot braakneigingen of hoesten. De sonde blijft vierentwintig uur zitten en registreert continue de zuurgraad in uw slokdarm. Deze gegevens worden tijdelijk opgeslagen op een recorder. Dit is een kastje dat u in een draagtas bij u draagt. Na het inbrengen van de sonde gaat u weer naar huis. Het inbrengen van de sonde en de instructies duren ongeveer twintig minuten.

Tijdens de meting kunt u, zonder enig probleem uw dagelijkse bezigheden verrichten

- De recorder mag niet nat worden, dus u kunt niet douchen of zwemmen.
- De recorder is niet bestand tegen stoten of vallen.
- Beperk het gebruik van een mobiele telefoon in verband met kans op storing van de apparatuur.

Logboek bijhouden

Het is de bedoeling dat u tijdens de meetperiode een 'normale' dag en nacht beschrijft. In een logboek dient u nauwkeurig de volgende gebeurtenissen bij te houden:

- Naar bed gaan, opstaan en platliggen.
- Eet- en drinkmomenten.
- Wanneer u klachten ervaart.

Volgende dag

De volgende dag, 24 uur later, komt u terug naar het ambulant centrum om de sonde te verwijderen.

Uitslag

De uitslag van de pH-meting wordt tijdens de eerstvolgende afspraak op de polikliniek met u besproken.

Zijn er complicaties?

Bij een 24-uurs pH-meting komen vrijwel geen complicaties voor. Het kan zijn dat u wat last heeft van de neus of een kleine neusbloeding krijgt. Sommige mensen krijgen nadien wat last van de keel. Het helpt dan om extra te drinken.

Heeft u nog vragen?

Ook als u na het lezen van de folder nog vragen heeft, kunt u ons van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30-12:30 uur en 13.00-17.00 uur bellen.

- Telefoonnummer polikliniek MDL: 0413 - 40 19 32
- U kunt ook uw vraag per mail aan ons stellen: functieafdelingmdl@bernhoven.nl

Bovenstaande informatie is geschreven samen met artsen en (gespecialiseerd) verpleegkundigen van de genoemde afdeling(en). De afdeling communicatie & patiëntenvoorlichting verzorgt de eindredactie van deze folder.

Heeft u vragen en/of opmerkingen over deze folder? Belt u dan met de genoemde afdeling(en) of stuur een e-mail naar PatiëntService, psb@bernhoven.nl.

Bernhoven

Nistelrodeseweg 10
5406 PT UDEN

Postbus 707
5400 AS UDEN

T: 0413 - 40 40 40
E: communicatie@bernhoven.nl
I: www.bernhoven.nl



Ga naar
www.zorgkaartnederland.nl

Code: Datum gewijzigd: woensdag 27 november 2019